

# **Uživatelský manuál**

**wahoo**

**ROAM**

**GPS cyklocomputer**

# POZNEJTE VÁŠ ELEMENT

## Menu a tlačítko napájení (tlačítko na levém boku):

Toto tlačítko, umístěné na levé horní straně zařízení, umožňuje přejít do **Nastavení**, pokud je stisknuto rychle, když je zařízení zapnuto, nebo jej zapíná nebo vypíná, pokud jej podržíte po dobu 5 sekund. Pomocí nabídky nastavení můžete kdykoli snadno přidat senzory rychlým klepnutím pro přístup do nabídky a výběrem **PŘIDAT SNÍMAČ**.



## Chytrá tlačítka (tlačítko na spodní straně):

Dolní tlačítka patří mezi inteligentní, která fungují tak, jak je popsáno na obrazovce nad každým z nich.



## Tlačítka pro rozšíření informací (tlačítka na pravé straně):

Na pravé straně jednotky jsou tlačítka „Info Zoom“, která se umožní na displeji zobrazit více dat během tréninku. V nabídce nastavení se můžete také pohybovat nahoru a dolů. Navíc (pouze u ELEMNT ROAM) posouvají mapu na sever a na jih, když vyberete nový navigační bod.



## LED indikátory

LED diody ELEMNT nabízejí rychlý přístup k důležitým metrickým výkonům, jako je rychlost, srdeční frekvence a výkon, jakož i změnu směru. Úplné pokyny k přizpůsobení kontrolky LED a zvuků jsou k dispozici v příručce [ELEMNT Lights and Sounds Guide](#).

- Boční LED diody \* lze nastavit tak, aby zobrazovaly rychlost, výkon nebo srdeční frekvenci. Střední LED indikuje průměrný výkon tréninku – horní LED diody zobrazují vyšší než průměrný výkon, zatímco LED níže ukazují nižší než průměrný výkon.
- Horní LED diody se používají pro oznámení a informují vás o tom, na které stránce jste při zapnutí.

\* Protože ELEMNT BOLT není vybaven postranními LED, jejich funkce, jak jsou popsány výše, jsou místo toho integrovány do horních LED diod.



## ZAPNUTÍ & NASTAVENÍ



Stiskněte a podržte levé boční tlačítko na zařízení ELEMNT, dokud se nezačne zapínat. Pokud podržíte jednou spuštěný přístroj stejným tlačítkem, přístroj se vypne vypnutím, zatímco rychlým klepnutím otevřete nabídku nastavení, kde můžete [přidat senzory](#) ke sledování [srdeční frekvence](#), [kadence](#), [rychlosti](#) nebo jiných metrických údajů. Při prvním zahřívání ELEMNT se zobrazí QR kód, který usnadní párování se smartphonem pomocí aplikace [ELEMNT Companion pro iOS](#) nebo [Android](#).

**Poznámka:** Baterie ELEMNT je dodána nabitá na 50 %, zatímco nejlepších výsledků dosáhnete s plným nabitím před prvním tréninkem.

# ZÍSKEJTE PŘIPOJENÍ S iOS NEBO ANDROID

Přizpůsobte si data, získajte podrobnou historii cvičení a sdílejte je s přáteli a rodinou prostřednictvím aplikace ELEMNT.

Některé funkce, jako je [Live Tracking](#), [Take Me Anywhere](#) a [import trasy](#), jsou povoleny a podporovány prostřednictvím aplikace pro ELEMNT a ELEMNT BOLT, zatímco ELEMNT ROAM může některé z těchto funkcí zdokonalit přímo na zařízení. Podle toho si můžete naplánovat jízdu.

## PŘIPOJENÍ & ZAMKNUTÍ

### INSTALACE PŘEDNÍHO DRŽÁKU:

Přední držák je rozšíření, které je připevněno 2,5 mm inbusovým šroubem (inbusový klíč není součástí balení)



- Začněte uvolněním nebo vyjmutím inbusového šroubu, který umožní montáž držáku přes řídítka
- Umístěte držák tak, aby logo Wahoo směřovalo nahoru a směrem k sedadlu.
- Nasadte a dotáhněte šroub, dokud není zcela zatažen. Před jízdou se vždy ujistěte, že je váš držák zabezpečený.

## INSTALACE DRŽÁKU NA AEROBAR ŘIDÍTKA: \*

AERO držák je pravoúhlý jednodílný držák zajištěný 2,5 mm inbusovým šroubem (inbusový klíč není součástí balení)



- Začněte uvolněním nebo vyjmutím inbusového šroubu, který umožní montáž Aero držáku přes Aerobar řídítka
- Umístěte držák tak, aby logo Wahoo směřovalo vzhůru a směrem k sedadlu (nebo přímo od něj, pokud je připevněno k pravé aero baru).
- Nasadte a dotáhněte šroub, dokud není zcela zatažen. Před jízdou se vždy ujistěte, že je váš držák zabezpečený.

\* Aero Bar Mount je součástí pouze u originálního balení ELEMNT (není součástí BOLT nebo ROAM)

## INSTALACE PŘEDSTAVCOVÉHO DRŽÁKU:

Představcový držák je uchycen na představci nebo řídítkách a skládá se z následujících prvků:

- Plastový představcový držák
- Gumová vložka
- 4 spony na zip (2 extra)



- Zajistěte, aby gumová vložka přiléhala k plastové objímce držáku.
- Umístěte představcový držák a sestavu gumové vložky na představec nebo řídítka kola gumovou stranou dolů a logem Wahoo nahoru, směrem k sedadlu.
- Provlékněte dvě zipové spony (součástí balení) skrz otvory držáku a bezpečně je utáhněte na kole.
- Po úplném zajištění zkrátte nadměrnou délku vázanky. Před jízdou se vždy ujistěte, že je váš držák zabezpečený

## PŘIPOJENÍ PŘÍSTROJE ELEMNT:

Jakmile je váš držák připevněn k řídítkům, jednoduše vložte ELEMNT do držáku.

## JÍZDA A PŘIZPŮSOBENÍ DOPROVÁZEJÍCÍCH APLIKACÍ

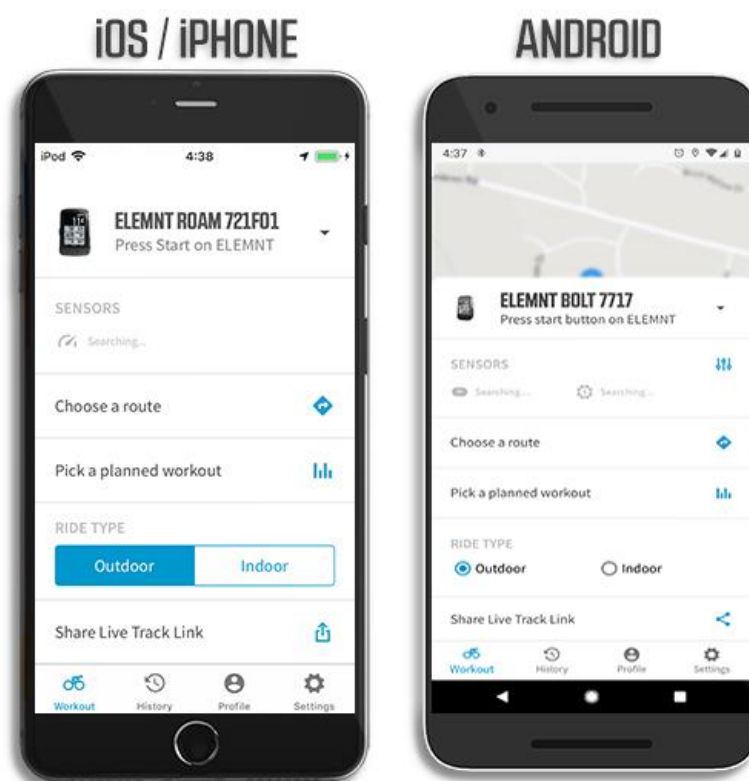


Spárování s aplikací ELEMNT Companion je nezbytné pro nastavení většiny funkcí ELEMNT. Pokračujte níže a prozkoumejte každou stránku aplikace, nebo si přečtete [Průvodce funkcí ELEMNT](#), kde získáte okamžitou pomoc s konkrétními funkcemi.

## STRANA CVIKŮ

*Rychle přidejte senzory, přepněte jízdu v interiéru, vyberte trasu nebo plánujte cvičení, sdílejte svou polohu nebo zobrazte jízdní mapu.*

*Během cvičení je váš pokrok sledován na mapě a shrnutí živé jízdy s dalšími podrobnostmi je rozšířeno níže.*



## SENZORY:

Klepnutím získáte rychlý přístup na stránku senzorů, kde můžete přidat nové senzory, najít uložené senzory nebo přejmenovat nebo odstranit existující senzor. Další podrobnosti najdete v příručce [ELEMNT Sensor Pairing Guide](#).

## VYBERTE SI TRASU:

Trasy Vám zjednoduší navigaci. Podrobné informace o používání tras naleznete v [průvodci trasami ELEMNT](#).

## VYBERTE SI NAPLÁNOVANÉ CVIČENÍ:

Postavte si tréninky předem a získejte individuální koučování prostřednictvím tréninkových vrcholů nebo dnešního plánu. V [průvodci plánovaných tréninků](#) najdete vše, co potřebujete vědět.

## TYP JÍZDY:

Přepněte režim INDOOR pro použití s inteligentním trenérem podle [ELEMNT KICKR a SNAP řídicího průvodce](#).

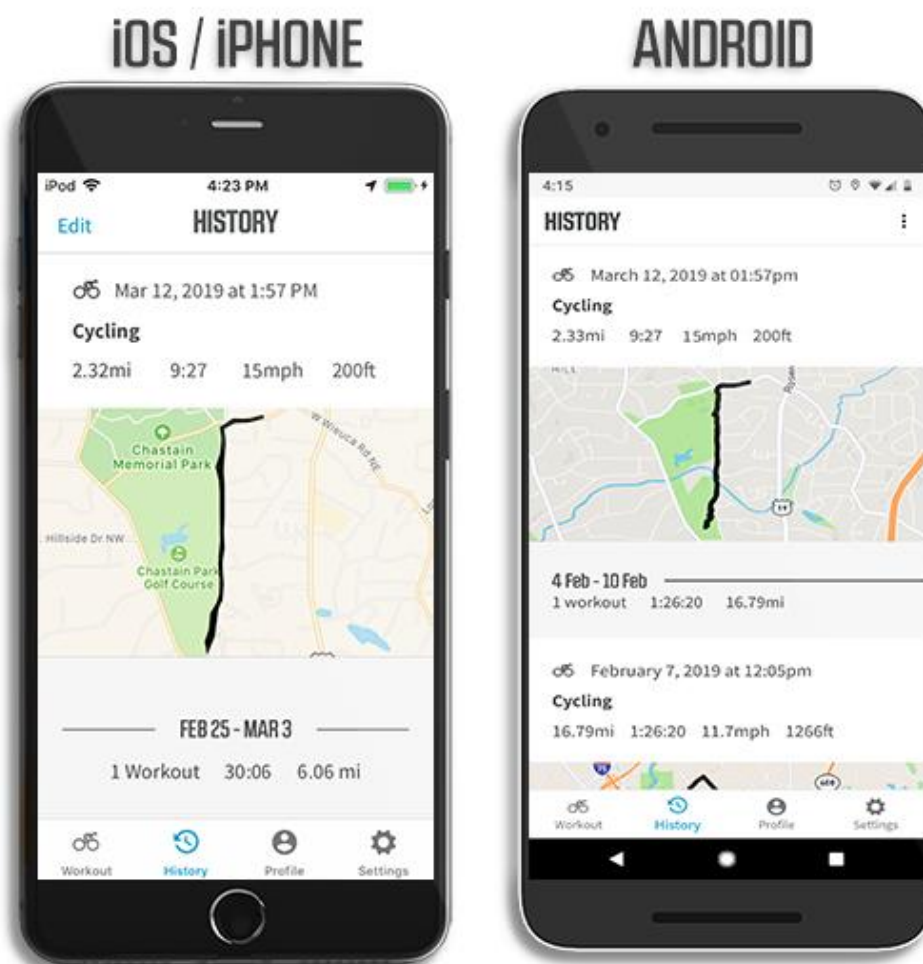
# SDÍLENÍ ŽIVÉHO SLEDOVÁNÍ:

Zašlete odkaz přátelům a rodině a sdílejte svou polohu během jízdy. Specifika naleznete v úplné příručce [Live Tracking Guide](#).

Poznámka: Živé sledování vyžaduje spárovaný telefon s aktivním připojením k internetu a službami určování polohy.

## HISTORIE STRÁNKY

*Podívejte se na svůj celkový počet ujetých kilometrů a dokončených cvičení. Vyberte trénink pro zobrazení podrobných dat a statistik a přejmenujte je a smažte je stisknutím ikony úprav (v systému iOS) nebo 3 svislých bodů (v systému Android).*





# AUTOMATICKÉ NAHRÁNÍ CVIKŮ:

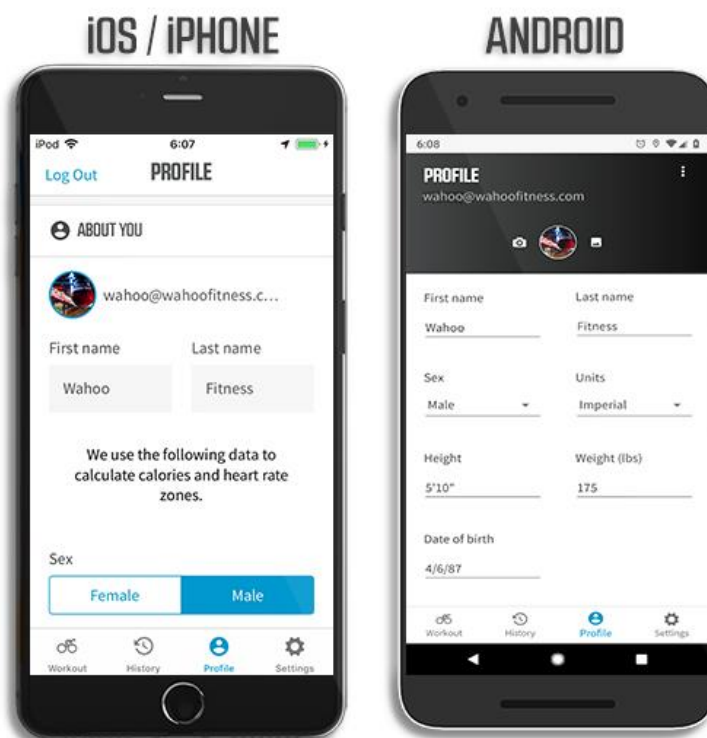
Cviky jsou nahrány automaticky do připojených služeb přes [WiFi](#). Podrobnosti a pokyny naleznete v části [Vysvětlení automatického nahrávání](#).

## Odstranění nebo přejmenování tréninků:

- **iOS:** Klepnutím na Upravit vlevo nahoře vyberte více tréninků, které chcete odstranit, nebo stisknutím a přidržetím tréninku a výběrem možnosti **Upravit trénink** přejmenujte nebo je vymažte jednotlivě.
- **Android:** Dlouhým stisknutím tréninku odstraníte více tréninků nebo klepnutím na trénink, poté 3 vertikální tečky v pravém horním rohu, které trénink přejmenujíte nebo je odstraníte jednotlivě.

## STRÁNKA PROFILU

- *Přihlaste se k účtu Wahoo, připojte služby třetích stran, upravte své osobní údaje nebo upravte zóny napájení a srdeční frekvence.*



## O TOBĚ (WAHOO CLOUDOVÉ PŘIHLÁŠENÍ):

Přihlaste se do cloudu Wahoo a [povolte automatické nahrávání na vaše oblíbené weby a služby](#), vyplňte informace o profilu z cloudu, synchronizujte údaje o cvičeních přes aplikace Wahoo a synchronizujte trasy se službami třetích stran. V této části můžete zadat podrobnosti, jako je výška, hmotnost a pohlaví, pro osobní výpočty kondice, jako je spálení kalorií a zóny srdeční frekvence.

## AUTORIZOVANÉ / PŘIPOJENÉ APPS:

Po přihlášení do cloudu Wahoo klepněte na [Automaticky nahrávat tréninky](#) a [synchronizovat trasy](#) propojením nebo autorizací služeb třetích stran.

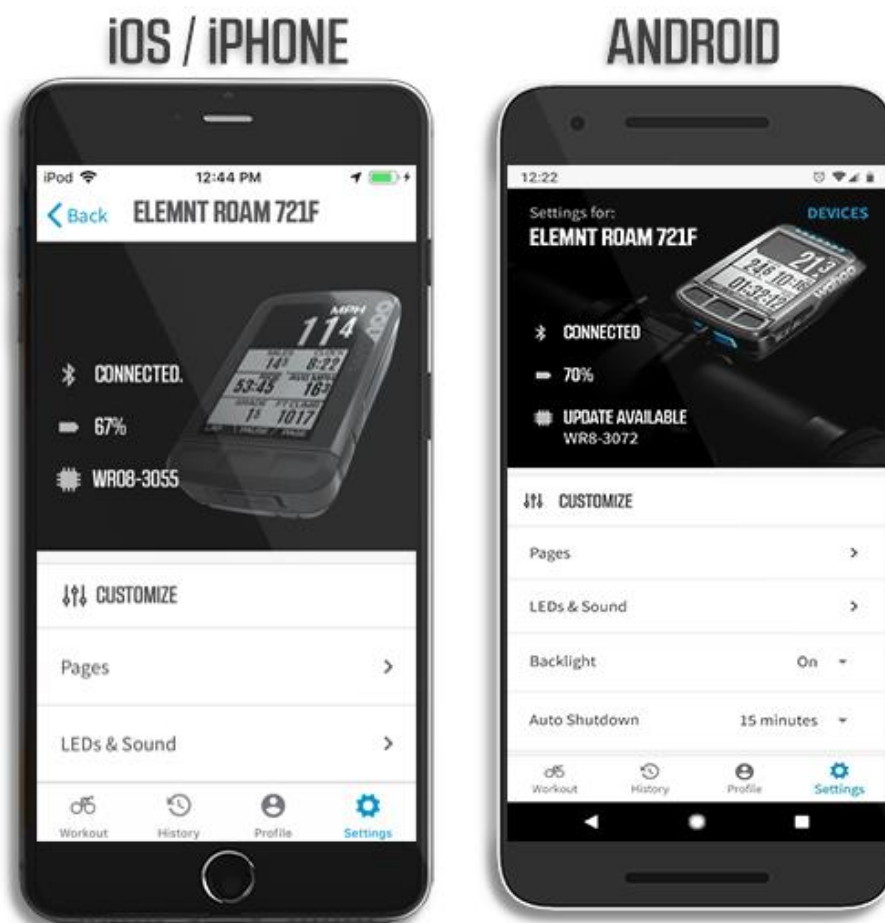
## SILOVÉ ZÓNY:

Použijte výchozí nebo zadejte osobní funkční prahový výkon (FTP) a přizpůsobte silové zóny.

## ZÓNY SRDEČNÍ FREKVENCE:

Použijte vypočítané výchozí hodnoty nebo přizpůsobte zóny srdeční frekvence tak, aby vyhovovaly vašim požadavkům.

# STRÁNKA NASTAVENÍ



## PŘIZPŮSOBNÍ

*Přizpůsobte zobrazené stránky, data, LED a zvuk, časový limit podsvícení a časovač automatického vypnutí.*

### **Stránky:**

Překonfigurujte stávající tréninkové stránky nebo přidejte až 3 personalizované stránky, které se zobrazí na vašem zařízení ELEMNT. Úplné pokyny jsou k dispozici v příručce ELEMNT Page Customization Guide.

### **LEDs & Zvuky:**

Nastavte LED a zvuková upozornění jako vypnuto/ zapnuto. Více informací naleznete v našem [průvodci světly a zvuky ELEMNT](#).

### **Podsvícení a automatické vypnutí:**

Přizpůsobte podsvícení a automatické vypnutí po určité době nečinnosti, abyste [šetřili baterii](#).

## **SENZORY**

*Připojte senzory k záznamu dat o kondici.*

### **Nastavení senzorů:**

Přidejte senzory, jako je jeden z našich monitorů [srdeční frekvence TICKR](#), [RPM rychlosti a rytmu](#), měřič výkonu, který shromažďuje a zobrazuje data během tréninku. Podrobnosti o přidávání a odebrání senzorů jsou k dispozici v [příručce ELEMNT](#) pro párování senzorů.

### **Zahrňte nuly do průměrného rytmu/ síly:**

Vypnutím jedné z těchto možností se vyhnete výpočtu období nečinnosti během nepřerušených částí jízd do zaznamenaných průměrů kadence a / nebo výkonu.

## **ŽIVÉ SLEDOVÁNÍ & MAPY**

*Pošlete svou polohu ostatním, aktualizujte mapy a změňte orientaci mapy*

### **Živé sledování:**

Povolte Live Track pro sdílení vaší polohy s ostatními během jízdy. Požadavky a další informace naleznete v [Průvodci živými stopami](#).

### **Spravujte mapy:**

Přidejte, odeberte a aktualizujte mapy na svém zařízení ELEMNT. Pokyny a podrobnosti viz [Průvodce mapami ELEMNT](#).

### **Poznámka:**

Vzhledem k tomu, že pro stahování a aktualizaci map je nutné Wi-Fi, vždy si stáhněte mapy ještě před cestováním, abyste dosáhli co nejlepších zkušeností. Další cestovní tipy jsou k dispozici v [průvodci Travel ELEMNT](#).

### **Vždy otočná mapa:**

Je-li tato funkce povolena, mapa ELEMNT se otáčí, aby horní část displeje byla orientována ve směru jízdy. Pokud je zakázáno, horní část mapy bude vždy směřovat na sever.

# JÍZDA:

*Přepnutí různých možností cvičení.*

## **Automatická pauza:**

Ve výchozím nastavení *Auto Pause* je zabráněno zaznamenávání dat cvičení během období nečinnosti. Cvičení pokračují automaticky, jakmile je detekována aktivita. Zakázání záznamů tréninkových dat po celou dobu jinak je možno manuálně pauznout

## **Auto Lap:**

Ve výchozím nastavení je Auto Lap nastaven na vytvoření nového kola po dané vzdálenosti nebo čase.

## **Segmenty Strava Live**

K dispozici pouze pro předplatitele *Strava Summit*. Pomocí této stránky můžete přepínat různá nastavení pro [segmenty Strava Live](#).

## **Naplánované tréninky**

Upravte nastavení při používání [plánovaných tréninků](#).

# WIFI:

Nastavte WiFi přímo na zařízení ELEMNT, abyste mohli používat [automatické nahrávání](#), přijímat [aktualizace firmwaru](#), [aktualizovat mapy](#) nebo [synchronizovat více tras](#).

## **WiFi Network:**

Vyberte síť a zadejte heslo. Podrobnosti, omezení a řešení problémů naleznete v části [Připojení zařízení ELEMNT k síti Wi-Fi](#).

## **Automatické nahrávání:**

Přepněte na [automatické nahrávání](#) dokončených jízd do autorizovaných služeb jednotlivě nebo celkově když se Vaše zařízení připojí na WiFi.

# UPOZORNĚNÍ A INFORMACE:

## Zobrazení zpráv:

Přepínáte, zda se zprávy a e-maily (pouze pro iOS) zobrazují na zařízení ELEMNT během jízdy, když je aplikace připojena. Podrobnosti viz [Upozornění a oznámení ELEMNT](#).

## Zobrazení telefonních hovorů:

Pokud je aplikace ELEMNT připojena, můžete během jízdy přepínat, zda se na zřízení ELEMNT zobrazují telefonní hovory.

Pomocí funkce *Nerušit* můžete výstrahy deaktivovat po nastavenou dobu. Zatímco je zde nastavena délka doby v aplikaci, je tato funkce aktivována přímo na ELEMNT stisknutím DND, když se objeví varování.

## Info:

Podívejte se na [verze](#) ELEMNT a doprovodné aplikace nebo si prohlédněte právní atributy.

# PROVEDENÍ TRÉNINKU

## ZAČNĚTE SE SVÝM TRÉNINKEM:

- Zapněte zařízení ELEMNT přidržением levého bočního tlačítka.
- Volitelné: povolte funkce, jako je [živé sledování](#) a oznámení, spárováním s aplikací ELEMNT Companion. Chcete-li tyto funkce používat, mějte telefon při sobě.
- Volitelné: stisknutím tlačítka **PAGE** zobrazíte mapu, kde můžete vybrat [importovanou trasu](#), kterou chcete použít během jízdy.
- Volitelné: rychle stiskem levého postranního tlačítka přejděte do *Nastavení* a poté přejděte na **PLÁNOVANÝ TRÉNINK** a vyberte [plánované cvičení](#).
- Volitelné: rychlým stiskem levého postranního tlačítka otevřete *Nastavení*, poté přejděte na možnost **INDOOR** při [párování s KICKR nebo SNAP](#).
- Stisknutím tlačítka **START** zahájíte trénink.
- Uložené senzory v okolí se automaticky připojí, když jsou aktivní.

## BĚHEM TRÉNINKU:

Zařízení ELEMNT zaznamenává teplotu, nadmořskou výšku, rychlost a lokalizaci, plus data z dalších připojených senzorů.

Během cvičení jsou k dispozici následující funkce:

- Stisknutím **LAP** spustíte nové kolo (automatické kolo podle času nebo vzdálenosti je dostupné v nabídce Nastavení doprovodné aplikace)
- Stisknutím **PAUSE** dočasně pozastavíte nahrávání tréninku.
- Stisknutím **PAGE** změníte zobrazenou stránku cvičení nebo zobrazíte mapu
- Pomocí tlačítek na pravé straně můžete přiblížit / oddálit data zobrazená na stránce.
- Pomocí levého tlačítka zobrazíte upozornění telefonu, v případě, že se objeví
- Pokud [spárujete KICKR nebo SNAP](#), bude k dispozici nová stránka pro ovládání KICKR.

## UKONČENÍ TRÉNINKU:

- Zmáčkněte **PAUSE** k pozastavení tréninku, poté **STOP** k jeho zastavení.
- Vyberte **YES** pro potvrzení, **NO** k udržení pozastavení tréninku, nebo **DELETE** k odebrání nahraného tréninku.

Data cvičení jsou okamžitě dostupná stisknutím **HIST** na ELEMNT, nebo se připojte k aplikaci pro další podrobnosti.

## PŘIPOJENÍ K TŘETÍ STRÁNĚ APPS & SLUŽEB

Dopřejte si trénink sdílením údajů o jízdě a tréninku s těmito službami, abyste si mohli prohlédnout hloubkovou analýzu a spojit se s ostatními:

- Strava
- TrainingPeaks
- MapMyFitness
- Today's Plan
- RideWithGPS
- Komoot
- Best Bike Split
- SportTrack
- Dropbox
- ...and more!

V aplikaci ELEMNT otevřete nabídku Profil a [připojte se a spravujte autorizované aplikace a služby](#).

# DALŠÍ FUNKCE A DŮLEŽITÉ POZNÁMKY

## NABÍJENÍ ZAŘÍZENÍ ELEMENT

- Nabijte ELEMNT dodaným kabelem micro USB nebo podobným kabelem. ELEMNT pracuje až 16 hodin na jedno nabití.
- Opatrně odstraňte silikonový prachový kryt zakrývající nabíjecí port na zařízení ELEMNT.
- Zasuňte zástrčku kabelu Micro USB do nabíjecího portu.
- Pro nabíjení připojte kabel Micro USB k vhodnému zdroji napájení. např. USB port počítače, nebo pokud používáte ve spojení se síťovým adaptérem, do elektrické zásuvky.
- **Nepoužívejte napájecí adaptéry značky Apple od společnosti Apple** – zařízení nemusí se plně nabít.
- Po úplném nabití vyjměte kabel Micro USB z nabíjecího portu.
- Nasaďte silikonový prachový uzávěr a zajistěte pevné utěsnění, aby se prach a vlhkost nedostaly do zařízení.
- Další rady ohledně úspory baterií najdete v [Nápovědě a tipech pro baterie ELEMNT](#).

**Poznámka:** Chcete-li dosáhnout nejlepších výsledků a výdrže baterie, vždy nabíjejte na plnou kapacitu. Pokud je zařízení mokré nebo špinavé, důkladně vyčistěte a osušte nabíjecí port a jeho okolí. Nezapojte jej do zdroje energie, dokud nebude oblast bez vlhkosti nebo zbytků. Při nesprávném použití může dojít ke korozi nebo selhání zařízení.

## PŘIPOJENÍ VÍCE KOL A SENZORŮ:

Pokud je k ELEMNT připojeno více senzorů stejného typu najednou, budou použita data z připojení v nejvyšší kvalitě (obvykle nejbližšího senzoru). Pokud dojde k selhání jednoho senzoru, zařízení ELEMNT se automaticky přepne, aby přijímal data z nejlépe připojeného zdroje dat. Jinými slovy, není problém spárovat senzory z více kol na jeden ELEMNT, protože ELEMNT používá pouze data z nejbližšího spárovaného senzoru pro každý typ dat.

## MĚŘENÍ TEPLOTY:

ELEMNT měří teplotu během tréninku, ale občas může zobrazovat teploty, které se liší od skutečné teploty vašeho okolí. Může k tomu například dojít, když je zařízení umístěno na přímém slunečním světle, je nabíjeno přes externí baterii nebo je vystaveno náhlým změnám teploty.

## ODSTRANĚNÍ POTÍŽÍ:

Přečtěte si naši rozsáhlou a snadno použitelnou [příručku ELEMNT Instant Help](#), kde najdete nápovědu k nastavení, návody k použití a pokročilé odstraňování problémů, nebo [kontaktujte náš tým podpory](#), kde vám vždy rádi pomůžeme.